

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ŞEHİT MUZAFFER ERDÖNMEZ ANAOKULU
EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

	SABAH GRUBU	ÖĞLE GRUBU
PAZARTESİ 02.10.2023	BÖREK,BİTKİ ÇAYI	MAKARNA,SALATA,AYRAN
SALI 03.10.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN- DİLİMLENMİŞ ELMA,EKMEK	BÖREK, DOMATES, SALATALIK, MEYVE ÇAYI
ÇARŞAMBA 04.10.2023	AÇMA, PEYNİR ,ZEYTİN, SÜT	KİSİR, MARUL, ÜZÜM
PERŞEMBE 05.10.2023	SİMİT,PEYNİR,ZEYTİN,DOMATES,SALATALIK,EV YAPIMI M. SUYU	BULGUR PİLAVI, TURŞU, AYRAN
CUMA 06.10.2023	TEREYAĞLI BALLI EKMEK,SÜT,ÜZÜM	TARÇINLI KEK, KURUYEMİŞ, SÜT
PAZARTESİ 09.10.2023	YUMURTALI EKMEK,PEYNİR,ZEYTİN,BİTKİ ÇAYI	PİŞİ,PEYNİR,ZEYTİN,DOMATES,SALATALIK, AYRAN
SALI 10.10.2023	OMLET,PEYNİR,ZEYTİN,EKMEK,SÜT	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ,PİLAV,DİLİMLENMİŞ ŞEFTALİ
ÇARŞAMBA 11.10.2023	BALLI PANKEK, DİLİMLENMİŞ ŞEFTALİ, BİTKİ ÇAYI	FİRINDA PATATES, KÖFTE ,SALATA
PERŞEMBE 12.10.2023	SİMİT,PEYNİR,ZEYTİN,DOMATES, SALATALIK,EV YAPIMI M. SUYU	BÖREK,AYRAN, ÜZÜM
CUMA 13.10.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, REÇELLİ EKMEK,SÜT	PİLAV(BULGUR YA DA PİRİNÇ),KÖFTE, AYRAN
PAZARTESİ 16.10.2023	BÖREK,DOMATES,SALATALIK, MEYVE ÇAYI	BÖREK EV YAPIMI LİMONATA
SALI 17.10.2023	BALLI KREP,SÜT,CEVİZ	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK, DİLİMLENMİŞ ARMUT,SÜT
ÇARŞAMBA 18.10.2023	OMLET,PEYNİR,ZEYTİN,EKMEK,DİLİMLENMİŞ ELMA	MİNİ PIZZA,EV YAPIMI M. SUYU
PERŞEMBE 19.10.2023	TOST,EV YAPIMI LİMONATA	SİMİT, PEYNİR,ZEYTİN, HELVA,BİTKİ ÇAYI
CUMA 20.10.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, ,REÇEL,EKMEK, SÜT	TAVUKLU PİLAV,AYRAN,DİLİMLENMİŞ ELMA
PAZARTESİ 23.10.2023	POĞAÇA, BİTKİ ÇAYI,ÜZÜM	GÖZLEME, AYRAN
SALI 24.10.2023	KAŞAR PEYNİRLİ TOST,DOMATES, MEYVE ÇAYI	SOĞUK SANDVIÇ, BİTKİ ÇAYI, DİLİMLENMİŞ ELMA
ÇARŞAMBA 25.10.2023	KREP,PEYNİR,SÜT,HAVUÇ	PATATES SALATASI, POĞAÇA, ARMUT
PERŞEMBE 26.10.2023	REÇELLİ EKMEK, PEYNİR, ZEYTİN, SÜT,ARMUT	SEBZELİ BULGUR PİLAVI, YOĞURT
CUMA 27.10.2023	HAŞLANMIŞ PATATES, PEYNİR, ZEYTİN, EV YAPIMI LİMONATA	EV YAPIMI PİZZA, M. SUYU
PAZARTESİ 30.10.2023	FİRINDA PATATES, PEYNİR, HELVA, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK KÖFTESİ,MARUL,AYRAN MANDALİNA
SALI 31.10.2023	CEVİZLİ TARÇINLI KEK, SÜT, KURUYEMİŞ	MAKARNA, SALATA, YOĞURT

ŞEYMA KURAL
MÜDÜR YARDIMCISI

SEVGİ ÖZMEN
ÖĞRETMEN

ESMAGÜL UTLU
ÖĞRETMEN

TARIK ŞAKIR
MÜDÜR