

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ŞEHİT MUZAFFER ERDÖNMEZ ANAOKULU
KASIM AYI BESLENME LİSTESİ

	SABAH GRUBU	ÖĞLE GRUBU
ÇARŞAMBA 01.11.2023	*PEYNİRLİ TOST VEYA SANDVIÇ *TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU *SEBZE	*SEBZE YEMEĞİ (Çocuğunuzun sevdiği bir sebze yemeği tercih edebilirsiniz.) *MAKARNA *MEYVE
PERŞEMBE 02.11.2023	*SİMİT, AÇMAVEYA POĞAÇA *HAŞLANMIŞ YUMURTA *SADE SÜT *MEYVE	*BÖREK GÜNÜ (Kıymalı, peynirli, patatesli, ispanaklı börek vb.) *TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU * KURUYEMİŞ
CUMA 03.11.2023	*PATATES GÜNÜ (Patates kızartması, haşlaması veya salatası) *KURUYEMİŞ *AYRAN	*SANDVIÇ VEYA TOST GÜNÜ (Çocuğunuzun sevdiği şekilde sandviç veya tost hazırlayabilirsiniz.) *İÇECEK *MEYVE
PAZARTESİ 06.11.2023	*BÖREK VEYA GÖZLEME *AYRAN *MEYVE	*PILAV GÜNÜ (Çocuğunuzun sevdiği şekilde bulgur, arpa, pirinç pilavı tercih edebilirsiniz) *AYRAN *MEYVE
SALI 07.11.2023	*EKMEK ÜSTÜ GÜNÜ (Ekmeğin üzerine veya içine reçel, bal veya tahin pekmez sürebilirsiniz) HAŞLANMIŞ YUMURTA VEYA OMLET *SADE SÜT *KURUYEMİŞ	*PATATES GÜNÜ (Patates kızartması, haşlaması veya salatası) *KÖFTE *YOĞURT * KURUYEMİŞ
ÇARŞAMBA 08.11.2023	*PEYNİRLİ TOST VEYA SANDVIÇ *TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU *SEBZE	*SEBZE YEMEĞİ (Çocuğunuzun sevdiği bir sebze yemeği tercih edebilirsiniz.) *MAKARNA *MEYVE
PERŞEMBE 09.11.2023	*KEK, *SADE SÜT *KURUYEMİŞ	*BÖREK GÜNÜ (Kıymalı, peynirli, patatesli, ispanaklı börek vb.) *TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU * KURUYEMİŞ
CUMA 10.11.2023	*PATATES GÜNÜ (Patates kızartması, haşlaması veya salatası) *KURUYEMİŞ *AYRAN	*SANDVIÇ VEYA TOST GÜNÜ (Çocuğunuzun sevdiği şekilde sandviç veya tost hazırlayabilirsiniz.) *İÇECEK *MEYVE
PAZARTESİ 20.11.2023	*BÖREK VEYA GÖZLEME *AYRAN *MEYVE	*PILAV GÜNÜ (Çocuğunuzun sevdiği şekilde bulgur, arpa, pirinç pilavı tercih edebilirsiniz) *AYRAN *MEYVE
SALI 21.11.2023	*EKMEK ÜSTÜ GÜNÜ (Ekmeğin üzerine veya içine reçel, bal veya tahin pekmez sürebilirsiniz) HAŞLANMIŞ YUMURTA VEYA OMLET *SADE SÜT *KURUYEMİŞ	*PATATES GÜNÜ (Patates kızartması, haşlaması veya salatası) *KÖFTE *YOĞURT * KURUYEMİŞ
ÇARŞAMBA 22.11.2023	*PEYNİRLİ TOST VEYA SANDVIÇ *TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU *SEBZE	*SEBZE YEMEĞİ (Çocuğunuzun sevdiği bir sebze yemeği tercih edebilirsiniz.) *MAKARNA *MEYVE
PERŞEMBE 23.11.2023	*SİMİT, AÇMAVEYA POĞAÇA *HAŞLANMIŞ YUMURTA *SADE SÜT *MEYVE	*BÖREK GÜNÜ (Kıymalı, peynirli, patatesli, ispanaklı börek vb.) *TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU * KURUYEMİŞ
CUMA 24.11.2023	*PATATES GÜNÜ (Patates kızartması, haşlaması veya salatası) *KURUYEMİŞ *AYRAN	*SANDVIÇ VEYA TOST GÜNÜ (Çocuğunuzun sevdiği şekilde sandviç veya tost hazırlayabilirsiniz.) *İÇECEK *MEYVE
PAZARTESİ 27.11.2023	*BÖREK VEYA GÖZLEME *AYRAN *MEYVE	*PILAV GÜNÜ (Çocuğunuzun sevdiği şekilde bulgur, arpa, pirinç pilavı tercih edebilirsiniz) *AYRAN *MEYVE
SALI 28.11.2023	*EKMEK ÜSTÜ GÜNÜ (Ekmeğin üzerine veya içine reçel, bal veya tahin pekmez sürebilirsiniz) HAŞLANMIŞ YUMURTA VEYA OMLET *SADE SÜT *KURUYEMİŞ	*PATATES GÜNÜ (Patates kızartması, haşlaması veya salatası) *KÖFTE *YOĞURT * KURUYEMİŞ
ÇARŞAMBA 29.11.2023	*PEYNİRLİ TOST VEYA SANDVIÇ *TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU *SEBZE	*SEBZE YEMEĞİ (Çocuğunuzun sevdiği bir sebze yemeği tercih edebilirsiniz.) *MAKARNA *MEYVE
PERŞEMBE 30.11.2023	*KEK, *SADE SÜT *KURUYEMİŞ	*BÖREK GÜNÜ (Kıymalı, peynirli, patatesli, ispanaklı börek vb.) *TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU * KURUYEMİŞ

NOT: *Kuruyemiş olarak kabuksuz çerez, kuru kayısı, kuru incir, kuru üzüm, ceviz bunlardan bir tanesini tercih edebilirsiniz. *Sebze olarak domates, salatalık, havuç, yeşil ya da kırmızı biber, marul sebzelerinden bir tanesini tercih edebilirsiniz. *Hazır yiyecek ve içecek **gönderilmemelidir.**

BESLENME KOMİSYONU

ŞEYMA KURAL
MÜDÜR YARDIMCISI

SEVGİ ÖZMEN
ÖĞRETMEN

ESMAGÜL UTLU
ÖĞRETMEN

TARIK ŞAKIR
MÜDÜR